



meditationszentrum

Gruppenkurse Yoga

September – Dezember 2019

14 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Donnerstag
1	September	3.	5.
2	September	10.	12.
3	September	17.	19.
4	September	24.	26.
5	Oktober	1.	3.
6	Oktober	22.	24.
7	Oktober	29.	31.
8	November	5.	7.
9	November	12.	14.
10	November	19.	21.
11	November	26.	28.
12	Dezember	3.	5.
13	Dezember	10.	12.
14	Dezember	17.	19.

Kurszeiten

- Di- und Do-Morgen 09.00 - 10.30 h
- Di-Abend 18.30 - 20.00 h
- Do-Abend 19.45 - 21.15 h

Man kann frei innerhalb aller Kurse zirkulieren. Verpasste Lektionen können jederzeit in einem anderen Kurs vor- oder nachgeholt werden.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 490.- (14 x Fr. 35.-), zahlbar bis 30.9.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 35.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH51 8149 0000 0022 6369 5, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch bar bei mir (und auch in Raten) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.
Ich bin **von zahlreichen Kassen anerkannt** (Zusatzversicherung).



dr. claudia guggenbühl
dipl. yogalehrerin ych
spiraldynamik® lizenzpartnerin
komplementär-therapeutin
mit eidg. diplom yoga-therapie

meditationszentrum thalwil
weinbergstrasse 9
ch-8800 thalwil
telefon + 41 44 720 21 32
info@meditationszentrum.ch
www.meditationszentrum.ch

